



ACTIVITYGO!
events

PROGRAMA PATINAJE PARA EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA



MARIANO MUÑOZ

DIRECTOR DE ORGANIZACIÓN

TELÉF.: 638307766

MAIL:ACTIVITIGOTA@GMAIL.COM

WWW.ACTIVITYGOEVENTS.COM

INDICE

JUSTIFICACIÓN	3
OBJETIVOS	4
METODOLOGÍA	5
ESPECIALIDADES	6

JUSTIFICACION

Hoy en día practicar algún deporte resulta esencial en el desarrollo personal. Los cambios socioculturales que vivimos actualmente, que en muchos momentos han provocado un estado de sedentarismo en adultos y niños, han provocado que el deporte sea no solo una fuente de desarrollo físico y motriz, sino una vía de desarrollo y equilibrio a nivel mental, y emocional.

Dentro de la enorme oferta deportiva que se puede encontrar, tanto a nivel profesional como recreativo, ninguno favorece tanto la psicomotricidad, especialmente la coordinación y el equilibrio, así como el sistema cardiovascular, como el patinaje. Es un deporte completo que aparte de los beneficios fisiológicos que tiene, supone importantes beneficios emocionales para los que lo practican, como pueden ser la confianza, la superación personal o la autoestima

En este marco, este proyecto pretende acercar esta práctica deportiva y todo lo que conlleva a las familias del centro, a través de las dos especialidades que se ofrecerán, tanto a niños de educación infantil como de educación primaria.

Todo ello lo motivado transversalmente desde la innovación, buscando cada día la mejor manera de planificar y realizar actividades, despertando el interés de los alumnos, lo que resulta es un mayor grado de aprendizaje.

Nuestros profesores provienen de escuelas de patinaje. Además, colaboramos estrechamente con escuelas y clubes de renombre, proporcionando los mejores profesionales, acostumbrados a la docencia de este deporte en niños de todas las edades y condiciones, para poder ofrecer el mejor servicio tanto al centro, como a las familias y usuarios.



OBJETIVOS

Aprender las bases del deporte: desplazamiento, giro, freno, caerse y levantarse.

Reconocer el punto de equilibrio, la alternancia equilibrio-desequilibrio al patinar, el centro de gravedad.

Impulsar el compañerismo entre los miembros de la clase, la empatía y la ayuda mutua.

Fortalecer el tren inferior. El patinaje es un deporte completo, pero especialmente mejora las piernas y el abdomen.

Mejorar la coordinación y el equilibrio

Fomentar la capacidad de superación del alumno. A través del ejercicio, el alumno irá siendo cada vez más consciente de sus límites y sus logros, lo que desembocará en un esfuerzo constante en mejorar.

METODOLOGÍA

En ActivityGo! Entendemos al niño como protagonista del aprendizaje, ofreciendo una respuesta personalizada y flexible a las necesidades de cada alumno.

Esto se traduce en la planificación, adaptación y ejecución de distintas actividades pensadas en el desarrollo de los niños, tanto para los que tienen menos conocimientos sobre el deporte tanto para los que ya tienen experiencia.

Al mismo tiempo, de manera transversal, se buscará mejorar la resistencia, coordinación y capacidad motriz y de cada alumno, adaptando el nivel y la intensidad de los ejercicios para que todos puedan seguir el ritmo de las clases sea cual sea su desarrollo, y a partir de ahí vayan mejorando.



ESPECIALIDADES

URBANO

EL patinaje urbano se centra sobre todo en aprender las bases del deporte para poder desenvolverse en cualquier tipo de entorno. Aquí aprenderás no solo a circular, sino a esquivar obstáculos, realizar “grinds” y giros con los patines con fluidez, control y seguridad.



ARTÍSTICO

Consiste en seguir un patrón imaginario sobre la pista, patinando el mismo con fluidez y facilidad según un ritmo marcado por la música. Buscando mejorar en dificultad y composición de movimientos.

